

**ΦΑΚΕΛΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ  
(ΦΑΥ)**

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ  
Οδηγίες ασφαλούς εργασίας**

**ΕΡΓΟ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΤΗΣ "ΙΡΛΑΝΔΙΚΗΣ ΔΙΑΒΑΣΗΣ ΚΑΣΤΑΝΕΩΝ"  
ΔΗΜΟΥ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ**

<b>ΕΡΓΑΣΙΑ : ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΟΔΟΥΣ ΥΠΟ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ</b>	
<b>Μέτρα</b>	1 Πριν την έναρξη των εργασιών σε οδό υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιες αρχές και οι άμεσα ενδιαφερόμενοι. (ΥΑ 503/2003)
	2 Η τροχαία της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, ώστε να διευθετηθεί το θέμα των αδειών. Επίσης πρέπει να καθοριστεί αν απαιτείται η συνδρομή της τροχαίας για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας. (ΥΑ 503/2003)
	3 Η προσωρινή σήμανση της οδού πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα σκαριφήματα της ΥΑ 502/2003 ή τη σχετική κυκλοφοριακή μελέτη (εφόσον η περίπτωση δεν αντιστοιχεί σε κάποιο από τα σκαριφήματα). (ΥΑ 503/2003)
	4 Πρέπει να εξασφαλίζεται πλήρης και ικανοποιητική περίφραξη του χώρου των εργασιών, αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να αποτρέπεται η είσοδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίνει από την πορεία τους, στο χώρο. (ΠΔ 305/1996, ΥΑ 503/2003)
	5 Όλες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περιφραξης του έργου. (ΥΑ 503/2003)
	6 Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς. (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994)
	7 Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας άλλα και ο ευρύτερος χώρος περί αυτόν (οδόστρωμα). (ΥΑ 503/2003)
	8 Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαρίζονται. (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 305/1996)
	9 Η ανάρτηση των πινακίδων, κατά τις ανυψωτικές εργασίες που απαιτούνται για την τοποθέτηση τους, πρέπει να γίνεται ξεχωριστά για καθεμία και με «πνιχτό» δέσιμο. (ΥΑ 503/2003)
	10 Οι εργαζόμενοι πρέπει να απομακρύνονται από το χώρο τοποθέτησης των πινακίδων μέχρι να πλησιάσουν στο έδαφος. (ΥΑ 503/2003)
	11 Οι εργαζόμενοι που τοποθετούν πινακίδες και στηθαία πρέπει να χρησιμοποιούν γάντια. (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994)
	12 Οι πινακίδες πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μην ανατραπούν (βαριές βάσεις, πρόσδεση). (ΥΑ 503/2003)
	13 Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση της κυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φοράει φωσφορίζον γιλέκο, κράνος, παπούτσια και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος για τους τρόπους ρύθμισης της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχόμενων οδηγών. Κατά τη διάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργοταξίου από την οδό. (Ν 3850/2010, ΥΑ 503/2003)
	14 Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχόμενων οδηγών. (ΥΑ 503/2003)
	15 Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν υλικά σήμανσης ή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποκαθίστανται άμεσα τα μέτρα ασφάλειας. (ΥΑ 503/2003)
<b>Μ.Α.Π.</b>	1 Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2)
<b>ΕΡΓΑΣΙΑ : ΥΠΟΒΡΥΧΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ</b>	
<b>Μέτρα</b>	1 Πριν από κάθε εργασία πρέπει να εξετάζονται οι ανάγκες σε προσωπικό και εξοπλισμό, οι δραστηριότητες στην ευρύτερη περιοχή εργασιών και η εξασφάλιση συντονισμού, οι τοπικές συνθήκες καθώς και η ανάγκη για σήμανση του χώρου εργασίας. (ΠΔ 225/1989)
	2 Το προσωπικό που πρόκειται να αναλάβει τις συγκεκριμένες εργασίες πρέπει να έχει την ανάλογη εμπειρία. Κάθε εργαζόμενος πρέπει να είναι ενημερωμένος για την ασφαλή χρήση εξοπλισμού, τις διαδικασίες καταδύσεων, έκτακτης ανάγκης και πρώτων βοηθειών.
	3 Ο εξοπλισμός που θα χρησιμοποιηθεί πρέπει να πληρεί τις προδιαγραφές ασφάλειας και να είναι κατάλληλος για τις συγκεκριμένες εργασίες. Επίσης πρέπει να έχουν γίνει οι προγραμματισμένες διαδικασίες συντήρησής του. Πριν από κάθε εργασία πρέπει να ελέγχεται διεξοδικά. Ιδιαίτερη έμφαση πρέπει να δίνεται στα Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) που είναι απαραίτητα, πχ αναπνευστική συσκευή, στολή, μάσκα. (Ν 3850/2010)
	4 Πριν την έναρξη των εργασιών πρέπει να επιθεωρείται η περιοχή. Άλλες δραστηριότητες στο χώρο πρέπει να λαμβάνονται υπόψη. Οι τοπικές συνθήκες (βάθος, ρεύματα, άνεμοι, θερμοκρασία, καθαρότητα νερού) καθορίζουν σε μεγάλο βαθμό τη μεθοδολογία και το είδος του εξοπλισμού που θα χρησιμοποιηθεί. Η χρήση «σημαντήρων» έντονου χρώματος με σημαία βοηθά στη σήμανση του χώρου.
	5 Η χρήση αυτόνομων συσκευών παροχής αέρα επιτρέπεται μέχρι βάθους 30 μ.
	6 Καταδύσεις από 30 έως 50 μ επιτρέπονται μόνο με χρήση εξαρτημένων από την επιφάνεια καταδυτικών συσκευών.

<b>ΕΡΓΑΣΙΑ : ΥΠΟΒΡΥΧΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ</b>		(συνέχεια ...)
<b>Μέτρα</b>	7	Για βάθη μεγαλύτερα των 50 μ επιτρέπονται καταδύσεις μόνο με μίγματα Ηλίου – Οξυγόνου – Αζώτου (κώδωνες ή συστήματα βαθέων καταδύσεων).
	8	Η ελάχιστη σύνθεση καταδυτικού συνεργείου είναι (βάθος έως 12 μ): Ένας επόπτης δύτες «εν ενεργεία» και ένας δύτες.
	9	Η ελάχιστη σύνθεση καταδυτικού συνεργείου είναι (βάθος από 12 έως 50 μ): Ένας επόπτης δύτες και δυο δύτες, εκ των οποίων ο ένας εκτελεί καθήκοντα δύτες ασφαλείας.
	10	Ανεξαρτήτως βάθους, σε περίπτωση κινδύνου παγίδευσης ή απαίτησης για στάσεις αποσυμπίεσης ορίζεται από τον επόπτη ένας επιπλέον δύτες ασφαλείας.
	11	Οι καταδυτικές εργασίες επιτρέπεται να εκτελούνται μόνο κατά τη διάρκεια της ημέρας. Νυχτερινές εργασίες εκτελούνται μόνο κατόπιν έγγραφης άδειας από τη Λιμενική Αρχή.
	12	Μετά το πέρας της εργασίας πρέπει να ελέγχεται η υγεία κάθε δύτες και να τηρείται μητρώο (ονόματα, ημερομηνία, περιοχή, εργασία, διάρκεια, μέγιστο βάθος, εξοπλισμός, τοπικές συνθήκες). (N 3850/2010)
	13	Για τις υποβρύχιες εργασίες συνιστάται να συνταχθεί εγχειρίδιο ασφάλειας το οποίο θα περιέχει την πολιτική ασφάλειας της επιχείρησης, τις προβλεπόμενες διαδικασίες καθώς και πίνακες ελέγχου τήρησης τους, τις αρμοδιότητες των όσων εμπλέκονται, τον εξοπλισμό που θα χρησιμοποιηθεί, προβλέψεις για αντιμετώπιση έκτακτων καταστάσεων (πχ εξοπλισμός, μεθοδολογία, χρήσιμα τηλέφωνα και διευθύνσεις κοντινών νοσοκομείων, χάρτης περιοχής, τρόπος μεταφοράς ασθενή).
<b>Μ.Α.Π.</b>	1	Εξαρτήματα κατάδυσης EN 12628
	2	Αναπνευστική συσκευή κατάδυσης EN 250